

Verlag 2K Management Netwerk 7 oktober 2008 **'Intuïtie in actie'**

In deze samenvatting geven we een korte impressie van deze onvergetelijke avond van het 2K-Management Netwerk op dinsdag 7 oktober jl.

De bijeenkomst begon met de feestelijke benoeming van de TopManager van het jaar 2008. Deze prijs wordt elk jaar uitgereikt aan de deelnemer van TopManager die zowel in zijn/ haar persoonlijke ontwikkeling als binnen het eigen bedrijf de beste prestaties heeft gerealiseerd. Francoise Wartena-de Vries mocht dit jaar de prijs mee naar huis nemen. Zij heeft zich de afgelopen anderhalf jaar succesvol ontwikkeld van potentiële bedrijfsopvolger tot ondernemer van Tophovenier Meeuwis de Vries.

Daarna gingen wij aan de slag met intuïtie in actie. Onze spreker, Arend Landman, heeft ons middels een bijzondere presentatie uitgelegd wat de kracht van intuïtie is, hoe intuïtie herkend en ontwikkeld kan worden. Dit ondersteunde hij met verbluffende staaltjes die verband houden met intuïtie en de kracht van gedachten. Zo projecteerde hij gedachten in het brein van de aanwezigen, stelde hij vast waar zij aan dachten en beïnvloedde hij de keuzes die zij maakten. De presentatie was verrassend, boeiend en af en toe zelfs niet te geloven!



Arend deelde met ons zijn "Ivoren torens". Een eenvoudig model om intuïtie te gebruiken en te ontwikkelen. De zes letters van het woord IVOREN zijn de beginletters van werkwoorden die het intuïtieve proces beschrijven.

I. Inleven

Door u in te leven kunt u al veel te weten komen. Inleven biedt u tevens de mogelijkheid om de juiste vraag te stellen.

V. Vragen

De vraag die u stelt dient specifiek en enkelvoudig te zijn. Als u geen duidelijke vraag stelt, kunt u ook geen duidelijk antwoord verwachten.

O. Ontsluieren

Als reactie op uw vraag zult u op een zeker moment een antwoord ontvangen. Dat antwoord is meestal verpakt in de vorm van een beeld, gevoel, symbool, innerlijke stem. Nu is het uw taak om de intuïtief verkregen impressie te interpreteren. Dat doet u met uw gewone verstand. Intuïtieve indrukken zijn altijd juist. We kunnen ze echter wel verkeerd interpreteren.

R. Reageren

Als u een conclusie heeft getrokken, wordt het tijd om daar iets mee te doen; om te reageren.

E. Evalueren

Vertrouwen in uw intuïtie groeit naarmate u het vaker bij het rechte eind hebt. Daarom is het belangrijk om achteraf na te gaan of u juist hebt gehandeld.

N. Noteren

Schrijf uw bevindingen op en lees ze regelmatig na om uw eigen intuïtie te leren kennen.

De zes letters van het woord TORENS zijn de beginletters van activiteiten die intuïtieve ontwikkeling bevorderen:

T. Tegenwoordig zijn

Als u voortdurend leeft in het nu en u steeds bewust bent van uzelf (mindfulness), kunt u situaties helder waarnemen waardoor u bewust en onbewust ervaringskennis opdoet.

O. Ontspannen

Wanneer u ontspannen bent, staat u meer open voor intuïtieve impulsen.

R. Richten (focussen)

Als u iets wilt bereiken, zal u uw aandacht daarop moeten richten.

E. Erkennen

Door uw intuïtie te erkennen, zal ze groeien.

N. Nadenken

U moet uw verstand wel blijven gebruiken. Intuïtie en verstand kunnen hand in hand gaan.

S. Stil zijn

Door regelmatig uiterlijk en innerlijk stil te zijn, bouwt u kracht op en kunt u uw innerlijke stem beter vernemen.

Zelf hadden de deelnemers ook genoeg te vertellen over intuïtie. We hebben elkaar geïnspireerd met intuïtieve ervaringen uit de eigen (management)praktijk door in kleinere groepen intervisie te houden. Veel verrassende en interessante verhalen kwamen er tijdens deze sessie naar voren. Na het delen van deze bijzondere ervaringen is de avond gezamenlijk afgesloten door een wederom bijzondere einddemonstratie van Arend.

De avond werd informeel voortgezet aan de bar, waar de deelnemers samen nog doorpraatten over hun intuïtieve ervaringen en de presentatie van Arend Landman onder het genot van een hapje en een drankje.

Een evaluatie van deze avond was overbodig, gezien alle vrolijke gezichten en complimenten die we mochten ontvangen van alle deelnemers. Al met al mogen wij dus terugkijken op een inspirerende avond!

De volgende bijeenkomst van het 2K-Management Netwerk vindt plaats op **dinsdag 24 maart 2009**.